

2022年9月12日

## エコマラソン長野 2022 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について ご協力のお願い

エコマラソン長野実行委員会

長野県における新型コロナウイルス感染症の感染警戒レベルは「6」、医療アラートも「医療非常事態宣言」が継続し、非常に注意を要する状況が続いております。

しかしながら、「行動制限」に関する発出がない状況などの諸般を勘案し、感染拡大防止策を講じながら「エコマラソン長野 2022」を開催することといたします。

チーム参加者（部員）および顧問、引率者はもちろんのこと、送迎や見学など、すべての来場される皆様には、感染防止対策にご協力をお願いいたします。

### 1. エリアと動線について

会場内が密にならないように、利用場所と動線を大きく二つに区分します。

#### ①利用場所

「クリーンピア千曲」（長野県の流域下水道施設）を会場とする『エコマラソン長野 2022』では、「ピットエリア」と「見学エリア」の2つに区分し、相互の行き来はできません。

なお、やむを得ない状況が生じた場合には、チーム代表者（顧問・引率者）に相談のうえ、チーム代表者から事務局にご相談ください。

#### ②動線

クリーンピア千曲に入場して最初の十字路を分岐点として、次のように移動動線を定めています。駐車証が発行されている車での来場の際には、ダッシュボード上など、外から係員が確認できる場所に置いてください（退出時まで）。

##### ・ 駐車証のある車での来場者

左折して駐車場記載のピットエリア、またはP 1に駐車してください。

→ピットエリアに入る前に「受付・検温」係がおりますので手続きください。

##### ・ 駐車証の無い車での来場者

右折してP 3に駐車してください。砂利敷で区画線がありませんので、周囲の車との適切な距離で安全確認しながら整然と駐車ください。

→見学エリアに入る前に「受付・検温」係がおりますので手続きください。

## 2. 「受付・検温」について

見学エリア、ピットエリアに入る前に「受付・検温」コーナーを設けます。すべての来場者は、ここで入場の手続きをお願いします。

### ①マスクの着用と手指消毒

- ・マスク着用でご来場ください。場内ではマスク着用にご協力ください。（熱中症対策として、屋外で2m以上離れている場合などを除く）
- ・「受付・検温」コーナーでは、手指のアルコール消毒をお願いします。

### ②参加者および送迎・見学者【個別シート】

- ・『参加者および送迎・見学者【個別シート】』に必要事項を記入の上、本人が提出してください。未成年の場合は、写真撮影と公開のご承諾とあわせて、保護者の確認が必要です。  
→『保護者氏名』欄への自筆サインと、右上のサイン（または押印）をお願いします。
- ・一般の見学者など当日来場された方は、「受付・検温」コーナーで記入ください。

### ③検温と健康チェックシート

- ・「受付・検温」コーナーでは、係員が検温します。
- ・その場での体温が37.5度以下であり、かつ『参加者および送迎・見学者【個別シート】』での健康チェックシートで該当する症状がないことを確認します。
- ・その場での体温や健康チェックシートで支障を確認した場合は、自動車内もしくは敷地内で他者との接触がない場所で待機し、チーム代表者と連絡をとり、帰宅等の対応をお願いします。

注) 2日目の方は、前日の検温済シールを提示してください。「受付・検温」コーナーでは、検温と体調に異常のない事の確認のみとなります。『参加者および送迎・見学者【個別シート】』は前日の提出のみで結構です。

### ④検温済シール

検温、健康チェックを確認しましたら、検温済シール（またはタックシール）を提供します。つぎのいずれかの方法で検温済がわかるようにしてください。

- ・タックシール（直径15mm）：マスクの表面にタックシールを付けてください。
- ・検温済シール：「検温済」シールを着衣の左胸に付けてください。

注) マスクを交換したい場合は、再発行しますので、「受付・検温」コーナーに来てください。

参加者および送迎・見学者【個別シート】は次のURLからダウンロードできます。

Word版 [https://eco-run.net/wp/wp-content/uploads/2022/09/02LIST22\\_02.docx](https://eco-run.net/wp/wp-content/uploads/2022/09/02LIST22_02.docx)

PDF版 [https://eco-run.net/wp/wp-content/uploads/2022/09/02LIST22\\_02.pdf](https://eco-run.net/wp/wp-content/uploads/2022/09/02LIST22_02.pdf)

### 3. 「見学エリア」について

#### ①見学エリアのご案内

- ・見学エリアはマスク着用をお願いします。
- ・見学エリアでは、折りたたみイスか、立ち見で、1 mほどの間隔で見学ください。  
また、熱中症予防のための日傘や帽子、また雨傘等をご用意ください。

#### ②拡張見学エリア★2

見学者が多い場合は、芝生広場側もお使いください。コース横断の際は競技車両に注意してください。係員がいる時は指示にしたがってください。

#### ③拡張見学エリア★3

熱中症予防や降雨対策で組立て簡易テントやブルーシートを使う方は、★3をご利用ください。

対面での飲食を避けたり、一人ずつの間隔をあけるなどの感染防止に心がけてください。

注) コース計画図を参照してください。

<https://eco-run.net/wp/wp-content/uploads/2022/09/2022course2.pdf>

### 4. 「ピットエリア」について

- ・ピットエリアの指定された場所をお使いください。  
エリア内はマスク着用をお願いします。  
ただし、ドライバーが運転するケースのように、熱中症の心配があり、なおかつ他者との接触の機会がない場合は、マスク着用を要しません。
- ・割り当てられたピットにおいて、アルコール消毒などの感染防止対策に必要な物品は、各チームで持参し、使用状況を確認してください。
- ・ピットエリアおよび競技エリアとなる敷地内通路には、送迎等の保護者や見学者の立ち入りはできません。
- ・チームの皆さんは、保護者負担の無いように当日の昼食を持参し、「一定方向を向いての黙食」といった部活動での感染防止対策を守ってください。
- ・やむを得ない状況が生じた場合には、チーム代表者（顧問・引率者）に相談のうえ、チーム代表者から事務局にご相談ください。
- ・今回の『エコマラソン長野 2022』は燃費計測会としての場を提供するものとし、チーム間、学校間での交流は行わないこととします。  
開会式、閉会式への参加はチーム代表者のみとし、時間短縮の簡素化で行います。

## 5. 参加にあたっての注意点

### ①移動時のご注意

- ・出発前に検温と、健康状態を確認し、健康チェックシートに記録してください。  
熱がある等の症状の際は、無理をせずに代表者と連絡をとり、自宅にて静養を心がけてください。
- ・公共交通機関を利用する場合は、感染予防の観点から、移動中のマスク着用、手指衛生の徹底、必要以上の会話や飲食を避けてください。また、できるだけまとまって搭乗・乗車し、一般客との接触を避けてください。
- ・自家用車で乗り合わせする際には、換気を十分行い、感染予防の観点から、移動中のマスク着用、手指衛生の徹底、必要以上の会話や飲食を避けてください。
- ・そのほか、移動や宿泊にあたっては、学校や団体、行政機関から出されているガイドラインや注意喚起などの資料をしっかりとってください。

### ②見学時のご注意

- ・他者との間隔を確保（おおむね1～2メートル）し、会話の際は、できるだけ真正面を避けてください。  
特に簡易テントやブルーシートなどを用いる場合にはご注意ください。
- ・熱中症対策も十分にご留意ください。日傘や帽子の着用、こまめな休憩と水分補給を心がけてください。
- ・敷地内には、施設管理担当者などのための喫煙場所が1ヶ所（コース計画図参照）あり、喫煙する場合はここを使用するように指示されています。しかしながら、本イベントは、生徒・学生が多く参加するものであり、感染拡大リスクを低減する意味からも、できるだけ禁煙を心がけてください。  
なお、当然のことながら、ガソリン等の使用があるピットエリアでは火気厳禁です。

### ③昼食時のご注意

- ・昼食の前後は、手洗いの後、アルコールによってしっかり消毒してください。
- ・昼食は対面や密集の状態をさけて、会話は控えて（黙食）ください。

### ④道具などを使用する際のご注意

- ・共通の道具や材料は、使用前後に消毒を行うとともに、不必要に使いまわしをしないといった配慮をお願いします。道具類を使用する場合は、使用前後に消毒を心掛けましょう。
- ・飲料用ボトル、紙コップ、タオルなどは共用せず、使用者がわかるようにしておくが良いです。

## ⑤終了後のご注意

- ・帰宅されましたら検温と健康状態の確認をしておいてください。
- ・万が一、体調不良（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）となった場合や、新型コロナウイルス感染者となった場合は、医療機関や保健所等の指示に従うとともに、実行委員会（事務局長）にも速やかに報告をお願いします。個人及び関係者のプライバシーをしっかりと保護したうえで、状況に応じた対応を行います。

## 6. 参加できない場合（判断の例）

次のような場合は、原則的に参加できませんので、チーム代表者に連絡をとり、適切な対応をお願いします。

- ・2週間前である9月5日（月）もしくはそれ以降に、PCR検査もしくは抗原検査（医療用）で陽性反応があつて経過観察中の場合。
- ・濃厚接触者（もしくは同等）と認められた場合、7日間にわたる経過観察で何らかの症状や異常がみられている状態
- ・体調不良（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）により感染が疑われる状態の時は、PCR検査もしくは抗原検査（医療用）で「陰性」であっても参加せずに、チーム代表者に連絡をとり、自宅で静養するように心がけてください。

## 7. その他

- ・本『ご協力のお願い』は、感染拡大防止対策を網羅するガイドラインではありません。エコマラソン長野を開催するにあたり、特にご注意をお願いしたい事項をまとめたものです。したがって、学校や団体、行政機関から出されているガイドラインや注意喚起などの資料をしっかりと守ってくださいますようお願いいたします。

## 8. 参考

長野県の新型コロナウイルス感染症 感染警戒レベルおよび医療アラート、適切な対応をご参考ください。

また、各学校・団体、県・市町村などからのお知らせやガイドラインも再確認して、適切な対応を心がけてください。

### ■長野県新型コロナウイルス感染症対策 総合サイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/corona.html>

※9月9日現在の情報で、感染警戒レベルは「6」、医療アラートは「医療非常事態宣言」となっています。

ちなみに、感染警戒レベル「6」、医療アラート「医療非常事態宣言」は、区分のなかで最も高値で、最大の警戒を要する事態です。

### ■こんなときはありませんか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/documents/kansenrisk.pdf>

・屋外であっても、マスクを外しての会話 NG

・換気をせずに、会話しながらのドライブ NG

などの注意しなければならない状況

○マスクをしていても最低1メートルの距離を取りましょう

○会話の際は必ずマスクを直用しましょう

などの「適切な対応」

これまで9月に開催してきたエコマラソン長野は、秋らしい平穏な気候の時が多いのですが、場合によっては、猛暑が続いていたり、その逆に寒冷な時もありました。

天候が急変することもありますので、熱中症対策とあわせ、防寒対策（ウインドブレーカーなど）もお願いします。早朝から丸一日のイベントとなりますので、体調管理にはくれぐれも気を付けていただき、無理のないようにお願いします。

★「本部」「事務局」テントの『救護』に看護師がおりますので、体調不良やケガなどの場合は、遠慮なく申し出てください。

### ■その他

新着情報や過去の大会結果等は専用ホームページをご覧ください。

（活動報告などもダウンロードすることができます）

エコマラソン長野公式ホームページ <https://eco-run.net/>

エコマラソン長野実行委員会 事務局

〒381-2217 長野市稲里町中央三丁目 33 番 23 号 NPO法人CO2バンク推進機構内

事務局長 宮入賢一郎 090-3143-3329（←当日連絡先） C02bank@nifty.com