



エコマラソン長野2012

大会スケジュール

7月28日(土) アクアパル千曲

時 間	コース・メイン会場	アトラクション会場	管理棟
13:00	設営関係者集合 (アクアパル千曲) コース設営	設営関係者集合 設営	設営関係者集 合設営
13:30	出場チーム(希望者)集合		
14:00	コース確認 (試験走行)		
15:00	車検予行演習 ※予備車検を受けることができます		
16:00	終了		

7月29日(日) アクアパル千曲

時 間	コース・メイン会場	アトラクション会場・管理棟
6:00	関係者集合 (アクアパル千曲)	
7:00	スタッフミーティング	
7:15	受付開始	
7:20~8:20	車検&コースウォーク	
8:00~8:15	開会式 ○開会宣言→競技委員長 ○あいさつ→実行委員長	
8:20~8:25	ドライバーズミーティング →実行委員長、競技委員長 ○大会スケジュール ○参加チームの紹介 ○ルール説明	10:00~15:00 <アトラクション会場> お楽しみコーナー ・ヨーヨー釣り、輪投げなど ・飲料水、おやき等の販売 ・電気自動車展示 ・ソーラーカート乗車体験 他 ダンボールの世界コーナー 自然エネルギー体験コーナー
8:25~8:30	コース閉鎖 → 安全確認	
8:30 ↓ 11:00	第1回燃費計測会 ※10:30 受付終了 ※11:00 終了	10:00~14:00 下水道ふれあいデー ↑↑↑↑ <管理棟> 省エネコーナー 福引会場
11:10~11:20	・記念写真、交流会	
12:00~13:00	市販車クラス計測会	
12:45~13:15	エコカー乗車体験	
13:25~13:30	コース閉鎖 → 安全確認	
13:30 ↓ 16:00	第2回燃費計測会 ※15:30 受付終了 ※16:00 終了	
16:00~16:45	・表彰式設営準備 ・各チーム片付け	
16:45~17:00	閉会式・表彰式 ○表彰→競技委員長 ○講評と閉会宣言→実行委員長	
17:00~18:00	会場片付け、最終点検	

■燃費計測

8:30~11:00 (150分)、13:30~16:00 (210分) の計 360 分間のうち完走3回分を有効とする。

■アクアパル千曲周回コース 1.11km (2007大会時に実測)

- ・自作エコカー部門 10周 (30分以内)
- ・市販車部門 5周 (15分以内)

リフレッシュプラザ 2012年夏号

工作教室・リサイクル講座のお知らせ

■夏休みの工作教室 ●対象:小学生以上(小学生は保護者と一緒に)

教室・講座名	教室・講座開催日時	内 容	定 員	参加費
剪定枝でかわいい昆虫を作ろう	7/29(日) 午前10:00~12:00	剪定された枝を組み合わせて、昆虫や動物などの楽しいクラフトを作りましょう。	50名	300円
ペットボトル工作教室	8/3(金) 午前10:00~12:00	ペットボトルを材料にして工作づくりを楽しみます。風車やビーズ作りなどを選べます。	20名	無料
ダンボールの世界で遊ぼう!	8/3(金)、4(土)、5(日) 午前10:00~ 午後4:30	夏休み特別企画!プラザの3階がダンボールタウンに変身します。ダンボールの魚釣りや迷路、お化け屋敷(もったいないお化けがでるかも?)など。省エネ相談やクラフト体験もあります。	— 申込み不要	無料

■リサイクル講座

教室・講座名	教室・講座開催日時	内 容	定 員	参加費
リサイクル作品展	7/14(土)~7/29(日)	不用品を使った素敵な工作や作品をプラザにお持ちください。展示します。応募は6月18日~7月8日まで。作品は7月1日~13日までに持参してください。	—	無料
ダンボールコンポスト生ゴミ堆肥づくり	8/24(金) 午前10:00~11:30	ダンボールコンポストを使った生ゴミ堆肥づくりの実践講座です。どなたでもお手軽にできます。	30名	100円

■リサイクル広場 ●対象:ご家族でおいでください(小学生以下は保護者と一緒に)

ご家庭で不用になった家具などを点検・修理しました。再生された家具や自転車などを安価で提供いたします。

展示期間/7月4日(水)~8日(日) 午前9:00~午後4:00 **入館無料**

展示期間中にご来館ください。ご希望のものがありましたら抽選券に記入し、プラザ受付にある応募箱に入れてください。複数の方が希望された場合は、抽選となります。

- ・抽 選 日/7月11日(水) 当選された方にはハガキでご通知します。
- ・引取期間/7月12日(木)~22日(日) 抽選券の控え・当選はがきを持参のうえご来館ください。

■夢工房21講座案内 ●参加受付:7月分 6/6~、8月分 7/6~

7月 2日…タオルマット、12日…紙すき、21日…さき織り体験(2回)、
23日…布ぞうり、26日…生ゴミ教室

8月 6日…手作り帽子、9日…紙すき、ねこはんてん作り



会場 MAP

●お問い合わせ●

リフレッシュプラザ (ダンボールタウン制作委員会)

〒381-0026 長野市松岡2丁目42番1号

長野市清掃センター内

電話・ファックス 026-222-3196

できるだけ公共交通機関でお越しください。
自家用車でお越しの方はPに誘導致します

エコの旅をしよう!! **スタンプラリー** エコグッズをもらおう!!

**スタンプを集めて
福引き1回**

1等 折りたたみ自転車
他が当たる! 計3台

各会場の3つのコーナーを家族で体験して、スタンプを集めてください。それぞれ集めると、福引き1回。もれなくエコグッズプレゼント。1等折りたたみ自転車が当たるチャンスは4回! 家族でエコの旅に出掛けよう!!

7月8日(日) エムウェーブ編

3つ集めて

福引き1回

① ダンボールの世界 コーナー スタンプ	② お楽しみコーナー 未来型・電気自動車体験 コーナー スタンプ	③ 省エネ コーナー スタンプ
-------------------------------	--	--------------------------

7月29日(日) アクアパル千曲編

3つ集めて

福引き1回

④ 自然エネルギー 体験コーナー スタンプ	⑤ お楽しみコーナー 未来型・電気自動車体験 コーナー スタンプ	⑥ 省エネ コーナー スタンプ
--------------------------------	--	--------------------------

8月3日~5日 リフレッシュプラザ編

3つ集めて

福引き1回

⑦ ダンボールタウン コーナー スタンプ	⑧ 省エネリサイクルクイズ コーナー スタンプ	⑨ 工作コーナー スタンプ
-------------------------------	----------------------------------	---------------------

**もう1回
福引きが引ける
チャンスあり!!**

3つの会場それぞれにスタンプが1コでもあれば、もう1回福引きができます。

3会場
行くと **福引き1回**

スタンプラリーはご家族で参加できますが、このスタンプラリーカードを使えるのは保育園・幼稚園児、小・中学生ひとり1枚までとします。